# जब आपको पानी उबालने के संबंध में सूचना जारी की जाती है तो क्या करें- निवासी

WOODINVILLE WATER DISTRICT

**पानी उबालने के संबंध में सूचना** तब जारी की जाती है जब पानी की सप्लाइ में हानिकारक बैक्टीरिया या अन्य जीवों के प्रवेश करने की चिंता होती है। उबालना यह सुनिश्चित करने का सबसे अच्छा तरीका होता है कि पानी बीमारी पैदा करने वाले जीवों से मुक्त है। **पानी को एक मिनट के लिए उबालने के लिए रख दें।** जब यह ठंडा हो जाए, तो पानी को साफ ढके हुए कंटेनरों में रख दें।

वैकल्पिक रूप में, आप बोतलबंद पानी को खरीद कर उपयोग कर सकते हैं।

**पानी उबालने के संबंध में सूचना के दौरान**, नल का पानी अभी भी कुछ मामलों में इस्तेमाल किया जा सकता है लेकिन दूसरों में इससे परहेज़ करना चाहिए।

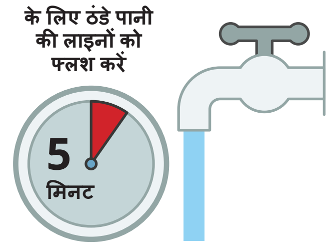
| उद्देश्य | उपयोग करना ठीक है? |
|---|---|
| पीना | नहीं |
| बर्फ के टुकड़े | नहीं |
| दाँत साफ़ करने के लिए | नहीं, इसकी जगह पर उबला हुआ (और ठंडा किया) या बोतलबंद पानी का उपयोग करें। |
| बेबी फार्मूला | नहीं |
| सब्जियों/फलों को धोना | नहीं |
| भोजन की तैयारी | नहीं |
| कॉफी या चाय | नहीं |
| पालतू जानवर का पानी का कटोरा | नहीं। पालतू जानवरों को भी लोगों की तरह कुछ ऐसी ही बीमारियाँ हो सकती हैं। उन्हें उबाल कर ठंडा किया हुआ पानी देना एक अच्छा विचार है अन्यथा अपने पालतू जानवर के चिकित्सा इतिहास के आधार पर आगे की सलाह के लिए अपने पशु चिकित्सक के साथ संपर्क करें। |
| मछली और जलीय पालतू जानवर (जैसे कि रेप्टाइल्स और मेंढक) | लोगों को संक्रमित करने वाले अधिकांश रोगाणु रेप्टाइल्स या मछली को संक्रमित नहीं करते हैं। यदि आपकी जल प्रणाली ज्यादा क्लोरीन का उपयोग कर रही है या कीटाणुशोधन बदल रही है, तो अपने मछलियों वाले टैंक या एक्वेरियम में पानी बदलने के बारे में सतर्क रहें। अधिक सलाह के लिए अपनी स्थानीय पालतू जानवरों की दुकान या पशु चिकित्सक के साथ संपर्क करें। |
| हाथ धोना | हाँ। साबुन और अपने नल के पानी के साथ अच्छे ढंग से हाथ धोना मूल व्यक्तिगत स्वच्छता के लिए सुरक्षित है। हालांकि, यदि आप खाना पकाने के लिए अपने हाथ धो रहे हैं, तो आपको हाथ धोने वाले साबुन के साथ उबला हुआ (फिर ठंडा किया) पानी, कीटाणुरहित या बोतलबंद पानी का उपयोग करना चाहिए। |
| शावर/स्नान | हाँ |
| शेविंग | हाँ |
| कपड़े धोना/लॉन्ड्री | हाँ |
| बच्चे का स्नान | हां, जब तक वे पानी पीते नहीं हैं। बच्चों को वॉशक्लॉथ चूसने न दें। |
| बर्तन धोना | हाँ। यदि आप सैनिटाइज़िंग/हीट साइकिल और वाणिज्यिक डिशवॉशिंग डिटर्जेंट का उपयोग करते हैं, तो आप अपने डिशवॉशर का उपयोग कर सकते हैं। आप बर्तनों को हाथों से धो सकते हैं यदि आप उन्हें एक पतले ब्लीच के घोल में धोते हैं—एक गैलन पानी में एक चम्मच घरेलू ब्लीच—और फिर बर्तनों को हवा में सूखने दें। |
| बगीचा और घर के पौधे | हाँ |

स्रोत: किंग काउंटी सार्वजनिक स्वास्थ्य

# पानी उबालने के संबंध में सूचना को हटाए जाने के बाद क्या करें

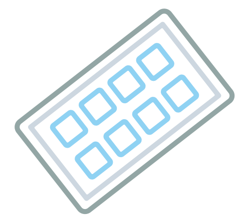
## 1 घरेलू पाइप/नल को पहले फ्लश करें

- अपनी प्लंबिंग को फ्लश करने के लिए, अपने ठंडे पानी के सभी नलों को पूरी तरह से कम से कम 5 मिनटों के लिए चलाएं।
- कई मंजिलो वाले निवास के लिए, घर के शीर्ष से शुरू करें।
- यदि आपका सर्विस कनेक्शन लंबा या जटिल है (जैसे कि किसी अपार्टमेंट इमारत में) तो लंबे समय तक फ्लशिंग पर विचार करें। आपकी इमारत के अधीक्षक या मकान मालिक को आपको अधिक समय तक फ्लश करने की सलाह देने में सक्षम होना चाहिए
- यदि पानी का रंग फीका पड़ गया है, तो इसके साफ़ होने तक इसे नल से बहने दे।



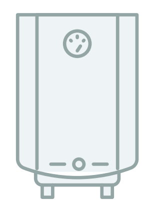

## 2 बर्फ और स्वचालित बर्फ मेकर

- आइस ट्रे को धोएं और सैनिटाइज़ करें।
- एक आइसमेकर के लिए, मौजूदा बर्फ को गिरा दें बर्फ के क्यूब्स के तीन बैच बनाकर और हटाकर पानी की फीड लाइनों को फ्लश करें।
- किसी कीटाणुनाशक से बर्फ के डिब्बे को पोंछ लें।
- यदि मशीन तक की आपकी पानी भरने की लाइन 20 फीट से अधिक लंबी है, तो बर्फ की क्यूब्स के पांच बैचों को हटा दें।



## 3 गर्म पानी वाले हीटर, वाटर कूलर, इन-लाइन फ़िल्टर्स और सीधे पानी के कनेक्शनों वाले अन्य उपकरण या पानी के टैंक

- सभी लाइनों और टैंकों के कम से कम एक पूर्ण आयतन को पूरी तरह से बदलने के लिए पर्याप्त पानी चलाएं।
- यदि फिल्टर की समय-सीमा समाप्त होने के करीब हैं, तो उन्हें बदल दें।
- उपकरण निर्माता के कोई अन्य निर्देशों का पालन करें।



## 4 पानी के सॉफ़्नर

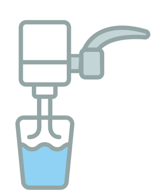
- रीजेनेरेशन साइकल के जरिए चलें।
- उपकरण निर्माता के कोई अन्य निर्देशों का पालन करें।

## 5 रिवर्स ऑस्मोसिस (RO) यूनिट

- प्री-फ़िल्टर्स को बदलें, मालिक के मैनुअल को देखें।

## 6 अन्य वाटर फ़िल्टर्स

- अन्य वाटर फ़िल्टर्स को बदलें, क्योंकि वे डिस्पोजेबल होते हैं और दूषित हो सकते हैं। यह विशेष रूप से कार्बन फ़िल्टर्स और अन्य पर लागू होता है जो उनके उपयोगिता के अंतिम पड़ाव पर होते हैं।



स्रोत: किंग काउंटी सार्वजनिक स्वास्थ्य